

Российско - таджикское государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с углублённым изучением отдельных предметов в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева»

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол №1
от «22» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде
имени Д.И. Менделеева»
М.М.Бендрикова
Приказ № 104 от «22» августа 2022 г.



Режим занятий обучающихся в РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся регулирует организацию учебно-воспитательного процесса в Российско-таджикском государственном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева» (далее - РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева») в соответствии с нормативными правовыми актами.

1.2. Режим занятий разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к

обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Уставом РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева».

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативными правовыми документами;

обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим занятий обучающихся

2.1 Образовательный процесс осуществляется в одну смену.

2.2. Занятия начинаются в 8.00.

2.3. Режим занятий обучающихся 1-х классов:

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся в условиях 5-ти дневной учебной недели; продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся в 1 классе 4 урока при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю, 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю;

в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

Расписание звонков для 1 классов:

сентябрь- декабрь

1 урок: 8.00-8.35, перемена 10 минут

2 урок: 8.45-9.20, перемена 20 минут;

3 урок: 9.40- 10.15, перемена 10 минут;

4 урок: 10.25-11.00;

январь-май

1 урок: 8.00-8.40, перемена 10 минут;

2 урок: 8.50- 9.30, перемена 20 минут;

3 урок: 9.50 – 10.30, перемена 20 минут;

4 урок: 10.50-11.30, перемена 10 минут;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

в середине третьей четверти, при четвертном режиме обучения, предоставляются дополнительные недельные каникулы. Возможна организация

дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.4. Режим занятий обучающихся 2-8 классов:

учебные занятия проводятся в условиях 5-дневной (для 2-4 классов) и 6-дневной (для 5-8 классов) учебной недели;

учебная нагрузка в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности и к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями распределяется равномерно в течение учебной недели, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов:

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 - 8 классов - не более 6 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут.

Продолжительность урока во 2-8 классах- 45 минут

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, после второго и третьего уроков, продолжительностью по 20 минут каждая.

Расписание звонков для 2-8 классов:

1 урок: 8.00-8.45, перемена 10 минут;

2 урок: 8.55- 9.40, перемена 20 минут;

3 урок: 10.00 – 10.45, перемена 20 минут;

4 урок: 11.05-11.50, перемена 10 минут;

5 урок: 12.00- 12.45, перемена 10 минут;

6 урок: 12.55-13.40.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

С 14.10 – время занятий внеурочной деятельности.

2.5. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденным директором.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.6. Особенности образовательного процесса

При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек.

Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2 ч.; в 6-8 классах – 2,5 ч.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель.

Режим работы в исключительных случаях (температурный режим, карантин, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен по приказу директора РТ ГБОУ «СОШ в г. Турсунзаде имени Д.И. Менделеева».